



# les foulées du bord de Loire



## ASSEMBLEE GENERALE DU 10 JANVIER 2010

- A - Rapport moral
- B - Rapport financier
- C - Election des membres du bureau

### A- Rapport Moral (fait par Hervé, en remplacement du Président démissionnaire le 13/12)

- **Nombre d'adhérents** : 36 (baisse de 8 adhérents / 2008)
- .
- **activités de l'année** :

#### Entraînements du dimanche et du mardi :

Ils ont lieu le dimanche matin entre 9h et 9h30 et le mardi à 18h . Ce sont des sorties d'1 à 2 heures. Rendez-vous à la salle Berry, ou chez Hervé le mardi. Un petit ravitaillement est assuré par l'association après l'entraînement.

#### Participations courses :

Nombreuses participations aux courses du département et hors département :  
Avec la prise en charge des inscriptions par l'association aux 3 courses suivantes:  
Marcilly, Techn'open, Olivet .

Un raid a été organisé fin juin à Jargeau et nous en remercions les responsables.

#### Propositions 2010 :

Elles ont déjà été évoquées lors de notre réunion du 13 décembre et donc en résumé :

Activités prévues hors du département.

L'asso attend vos propositions, en sachant que les entraînements sont à la carte, et qu'il suffit de prévenir par courriel les autres membres pour proposer d'autres sorties...

Encadrement des nouveaux : difficile, mais il faudra faire un effort pour les intégrer.

Prise en charge des courses du Loiret à hauteur de 50%, et dans un maxi de 40 € / personne / an.  
Prière de s'inscrire au nom des Foulées.

Nouvelle tenue : inscription chez Fleureau le plus vite possible... la date limite est déjà dépassée !

## Courses de Jargeau

Elles se sont déroulées le 11 octobre 2009. Remerciements aux sponsors, aux 150 bénévoles, aux employés municipaux, à la mairie, aux médecins.

Nombre de participants toutes courses confondues : 900 participants.

A noter : une baisse du nombre d'enfants.

Bilan de la journée : cette année nous sommes très satisfaits du nombre de participants. Aucun incident n'est à déplorer.

La course a créé une forte animation dans le centre ville de Jargeau et sur son parcours.

Nous avons déjà retenu la date de la 8<sup>me</sup> édition qui aura lieu le 10 octobre 2010.

Nous souhaiterions que les adhérents s'investissent dans la recherche de sponsors.

Les demandes de subventions auprès des collectivités municipales, départementales et régionales seront rédigées le plus rapidement possible .

### Adhésion 2010.

La cotisation annuelle augmente, et passe après vote à 30 €. Ce qui nous permettra de pouvoir offrir des boissons tous les dimanches matins et de rembourser partiellement vos inscriptions.

### Dates à retenir:

- 26 septembre , entraînement à St Denis de l'Hôtel dans le cadre de l'action contre la mucoviscidose avec participation financière de l'asso.
- 10 octobre , courses de Jargeau.
- 14 novembre , 1 ou 2 stands au marathon d'Orléans (10 personnes minimum)
- 4 décembre , participation au Téléthon de Jargeau avec remise d'un don financier.

## **La COM**

Il faut améliorer la COM, ne serait ce que pour finaliser certaines actions.

A chaque début de trimestre, rappel du calendrier des différentes courses. Affichage + diffusion générale par courriel.

Ci-dessous le calendrier des différentes épreuves ( y compris trails) du 1<sup>er</sup> trimestre

24/01/2010	Mont Dore	Trail du Sancy	30kms 20kms	+1400 +800
24/01/2010	Marlhes	RTT	33 kms 22 kms	+1600 +900
24/01/2010	cerdon	cross	de 620m à 9600m	
06/02/2010	Foulées de Saint- Martin (Vierzon 18)		15Kms	
06/02/2010	Raidnigth 41 (La Ville aux Clercs 41)		18kms et 41kms de nuit en autosuffisance	
27/02/2010	Foulées de Villiersfins (Blois 41)		7 et 21,1Kms	

28/02/2010	10 km de Foëcy (Foëcy18)		10 kms	
07/03/2010	marcilly en villette	Bourrillon	7-18 kms	
07/03/2010	monistrol / loire	defi vellave	37 kms 20 kms	+1250 +720
07/03/2010	Volvic	trail du vulcain	58 kms 35 kms	+2500 +1300
14/03/2010	Montargis		21,1Kms	
21/03/2010	Foulées de l'ASFAS			
27/03/2010	Trail d'Amilly			

Déjà prévue : entraînement à Vienne en Val le 21 février, et au parc de la Charbonnière le 28 mars. Un tableau d'inscription sera établi pour le co-voiturage

Courses demandées : Toury (à confirmer par Nounours), Marvejols-Mende, Erquy, Amsterdam, Cognac (Jarnac), La Champenoise, Melun-Sénart, Le Futuroscope.

#### B- Rapport financier

- Recettes : les adhérents, sponsoring financier et prise en charge des factures , participation à la course du 11 octobre 2009

- Dépenses : Chronométrage, lots, coupes, tee shirts et nourriture

**Le bilan s'établit au final avec un déficit d'environ 1 000 euros.**

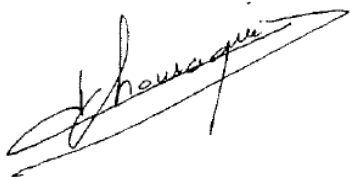
#### C-Election membres du bureau

Renouvellement du bureau :

Président : Hervé CHOURAQUI  
Vice-Président : Francis DARGENT  
Trésorier : Éric LAFAYE  
Trésorier-adjoint : Nicolas RICHARD  
Secrétaire : Delphine LANSON  
Secrétaire-adjointe : Cécile CONDOLF  
Responsable COM : Alain MARGUERITTE  
Membres du bureau : Joël BIGOT, Didier FLAMANT

Le Président,

La secrétaire



Hervé Chouraqui

Delphine Lanson