

## Mesures sanitaires courses des Foulées de Jargeau du 11/10/2020

Compte tenu de la crise sanitaire que nous connaissons actuellement, ces règles sont adaptées afin de répondre aux mesures d'hygiène et de distanciation recommandées par le Gouvernement rappelées dans le guide des recommandations sanitaires pour l'organisation des courses post Covid-19 du 21 juillet 2020 et actualisées en août 2020.

### INSCRIPTIONS

- **Pas d'inscription sur place**, tout en ligne
- **Dossier complet obligatoire** en ligne (avec certificat médical, autorisation parentale obligatoire pour tous les mineurs) pour remise du dossard ; **pas de remise de document le jour de la course**
- Signature électronique de la charte COVID obligatoire à l'inscription pour les coureurs ;
- Pas de minimum d'inscription, mais 1300 coureurs maxi

### ORGANISATION

- **Port du masque obligatoire pour les coureurs dans le sas de départ et à l'arrivée.** Il pourra être retiré après le passage de l'arche de départ. **Dans Jargeau le port du masque est obligatoire pour les spectateurs**, coureurs avant et après leur course et bénévoles.
- La zone après l'arrivée et la halle sera organisée de façon à respecter des flux fluides, orientés, distanciés et éviter croisements et attroupements
- Pas d'échauffement collectif animé cette année pour éviter un attroupement

### RETRAIT DES DOSSARDS

- Chaque dossard sera remis individuellement sur présentation d'une pièce d'identité sans contact le matin de la course.
- Organisation d'un retrait de dossards la veille pour limiter la file d'attente le jour J, plage horaire du retrait 15h-18h

**Salle polyvalente  
Rue du civet  
45150 JARGEAU**

### RAVITAILLEMENTS

- Compte tenu de la crise sanitaire que nous connaissons actuellement et des règles d'hygiène afférentes, les ravitaillements se feront selon des procédures strictes liées à la mise en application des gestes barrières : le self-service de rigueur jusqu'à présent est prohibé et la distribution imposée.
- **Chaque participant est tenu d'apporter son contenant (gobelet, gourde, sac d'hydratation)** qui pourront être remplis à sa demande aux postes de ravitaillement.

- Les ravitaillements délivreront **uniquement du liquide** (eau ou glucose) et un sac individuel contenant une petite bouteille d'eau et une barre de céréales ou équivalent sera remis à l'arrivée.

Courses 1km, 1,5km 5 km : pas de ravitaillement, distribution à l'arrivée d'une bouteille d'eau individuelle et d'une barre de céréales ou équivalent .

Course des 10 km : ravitaillement exclusivement liquide (eau et eau glucosée servie à la demande par les bénévoles) et distribution à l'arrivée d'une bouteille d'eau individuelle et d'une barre de céréales ou équivalent

Course des 20 km : 2 postes de ravitaillement exclusivement liquides (eau et eau glucosée servie à la demande par les bénévoles) aux 10-ème km, 15-ème km et distribution à l'arrivée d'une bouteille d'eau individuelle et d'une barre de céréales ou équivalent

#### VESTIAIRES / DOUCHES / WC / CONSIGNES

- Compte tenu de la crise sanitaire que nous connaissons actuellement, nous ne sommes pas en mesure de mettre à disposition ni consigne, ni vestiaires, ni douches.

#### REMISE DES PRIX / LOTS

- La récompense de cette année (tapis de sol) sera intégrée au sac de ravitaillement donné à l'arrivée pour les courses des 5 km, 10 km et 20 km.
- Une médaille sera remise à l'arrivée à chaque participant des courses des 1 km et 1,5km
- La remise des coupes sera limitée aux 3 premiers au scratch
- Port du masque et distanciation obligatoires
- 

#### RESULTATS

- Pas d'affichage sur place, les résultats seront consultables en ligne (Pro-timing) (et envoyés par mail) pour éviter les regroupements

#### REFERENT COVID

- Nicolas Czornenka sera notre référent COVID ; 1 cellule COVID post-course pendant 14 jours

#### REPAS APRES COURSE

- L'apéritif traditionnellement partagé sous la halle ne sera pas reconduit cette année