

> DISTANCES ET TARIFS

5km - 10 €
10km - 12€
20km - 14€
20km duo - 24€ (pour l'équipe)

Majoration de 4€ pour les inscriptions sur place le jour de la course

> HORAIRES DE DEPART

5 km : 9h00
500m : 9h40
1,5 km : 9h50
10 km : 10h05
20 km et duo : 10h15

> INSCRIPTIONS

- Inscription sur place possible jusqu'à 15 minutes avant le départ.
- Pas de départ possible et pas de remboursement si le certificat n'est pas présenté ou non valide.

> RETRAIT DES DOSSARDS

- Chaque dossard sera remis individuellement sur présentation d'une pièce d'identité le matin de la course.
- Organisation d'un retrait de dossards la veille, plage horaire du retrait 10h/12h-14h/18h

**Salle polyvalente
Rue de l'écho
45150 JARGEAU**

> RAVITAILLEMENTS

- Ravitaillement tous les 5 km, liquide et solide.

Un gobelet souple vous sera remis le jour de la course. Pas de gobelets aux ravitaillements.

> WC / CONSIGNES

- Toilettes sur la place, possibilité de laissé votre sac en consigne

> REMISE DES PRIX / LOTS

- La remise des coupes sera limitée aux 3 premiers au scratch
- Médaille remise a chaque arrivant des courses du 1 et 1,5km

> RESULTATS

- Pas d'affichage sur place, les résultats seront consultables en ligne (Protiming)