

# ASSEMBLEE GENERALE

14 JANVIER 2024

Joyeuses Fêtes  
et Meilleurs Vœux  
de Bonne Année  
2024

C  
FOULEES  
UR  
I  
BORD  
E  
PLAISIR  
S

ENS  
MARATHON  
BLOIRE  
E  
CHEMINS

5-10 KM  
IDE



Association des Foulées du Bord de Loire

45150 Jargeau

## Composition du bureau

Fonction	Nom-Prénom
Président	CZORNENKA Nicolas
Président adjoint	DESRUT Claudie
Secrétaire	LEMAIRE Florence
Trésorier	YVON Pascal
Trésorier adjoint	VANDAMME Jean-Marc
Communication	MARGUERITTE Alain
Communication adjoint	MOUGIN Karine
Ravitaillements	KERNEIS Yann

# RETROSPECTIVE 2023

**Quelques souvenirs parmi l'ensemble des  
entraînements et diverses courses,**

**Vichy, Chartres, Saint Cyr en Val, Olivet, Ardon, Mardié, etc...**

**(liste non exhaustive)**

## **BRAVO**

**à tous, fidèles et nouveaux membres des Foulées,  
pour tous vos défis relevés cette année 2023 !**



**11 février : construction du pont en cours**



Un vendeur de confettis

Carnaval de Jargeau

19 et 26 février 2023

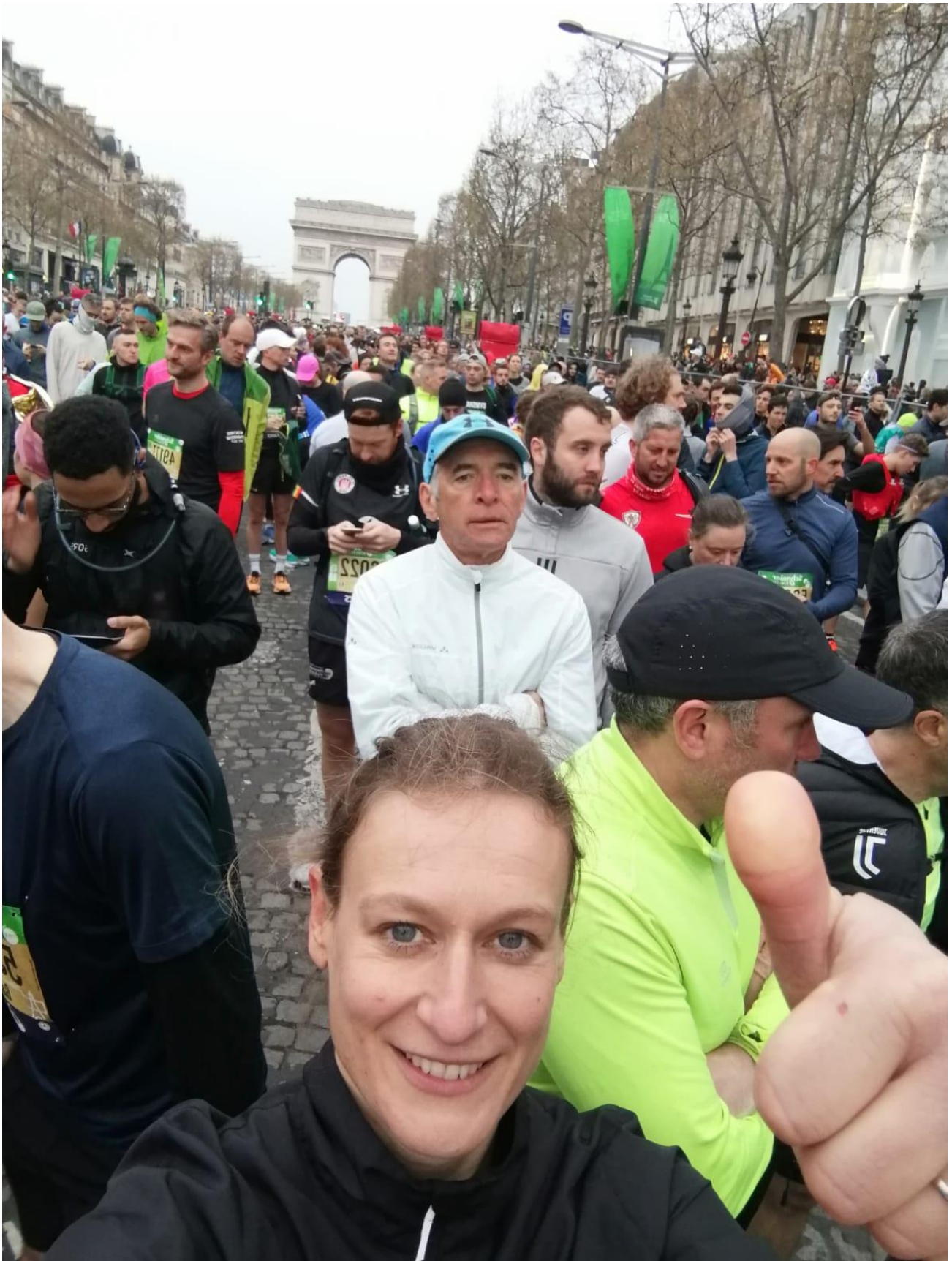




**11 mars : Victoire historique**  
**Du XV de France face à l'Angleterre,**  
**ça ne laisse pas indifférent !!**



**19 mars : Semi et 10 km de Villeurbanne**  
**pour la famille Landbeck**



**2 Avril : départ du marathon de Paris**  
**pour Domitille, Florence et Nicolas**



**Semi-marathon de Nantes le 23 Avril**





**+ 2 marathoniennes à Nantes**

**Et pendant ce temps-là ....**



# Trail Landes et Bruyères d'ERQUY le 29 avril

du Cap Fréhel au Cap d'Erquy



**Et pendant ce temps-là ...**



**14 mai : Marathon de la Loire à Saumur pour Eric**





**La Cacienne**  
**(Chécy)**  
**le 14 mai :**



## Notre 1<sup>er</sup> EKIDEN 2023 :



L'équipe buvette en haut et Les gazelles en bas !!



# Val de Loire - Sologne → V

**JARGEAU** ■ 42 équipes ont participé au premier Ekiden des bords de Loire

## Les Gazelles se placent en tête

Des clubs et entreprises sont venus de tout le département pour participer à la course de relais, samedi, à Jargeau.

L'association des Foulées du bord de Loire a organisé samedi son premier Ekiden, et le rendez-vous a déjà connu un beau succès, tant au point de vue de la participation - 42 équipes, soit 252 coureurs - que de la performance. Tout le département était représenté, par clubs ou entreprises.

Les Gergoliens eux-mêmes ont inscrit une équipe dans chaque catégorie : femmes, hommes, mixtes.

**Six relayeurs  
dans chaque  
équipe**

Chaque équipe a aligné six relayeurs, qui ont enchaîné 5, 10, 5, 10, 5 et 7,5 kilomètres (soit, au total mais en équipe, la distance d'un marathon) ; sur une boucle longeant les bords de Loire. Dès



**FEMMES.** Les Gazelles locales ont imposé leur loi sur leurs terres, en catégorie femmes.

14 heures, les coureurs s'élançaient ; et rapidement, les écarts se creusaient. Les spécialistes et les amateurs offraient un spectacle permanent lors du passage des témoins, dans une ambiance convi-

viale et solidaire. L'arrivée a consacré la victoire de l'Infosport-Loiret team, suivie de la CJF team et des Morpions de l'ECO. Chez les femmes, les Gazelles de Jargeau, compo-

sée de Florence, Pascale, Clélie, Florence, Laurence et Domitille, ont remporté l'épreuve avec une belle avance. Le succès de cette première édition laisse déjà supposer qu'elle ne sera pas la dernière. ■

### ■ LA FERTÉ-SAINT-AUBIN

Chanteuse et guitariste entrent en scène, demain

### ■ LIGNY-LE-RIBAULT

Quand l'encadrement est un art...







**Préparation de la 3ème mi-temps**  
**avec l'ensemble des foulées**



## 9 juin : les foulées Abraysiennes



## 25 juin : Sortie à Morchêne



Fin juin, une deuxième jeunesse commence  
pour certains ...



## 1er septembre : Forum des associations à St Denis



**Dimanche 8 octobre**

**21ème édition des foulées du bord de Loire**



## 15 octobre : Semi de l'Indien



Et pendant ce temps-là ...





**Une des sorties matinales,**



**dans la bonne humeur !!!**

28 octobre : Les décalés de la citrouille



## Sorties dominicales



**toujours dans la bonne humeur !!!**



## Marathon de Deauville 18 novembre



**Les numéros gagnants sont... 5, 9 et 6**

**On ne les arrête pas !!!**

## Le 18 Novembre : Run, Bike and Walk

au départ de la laiterie, (course, vélo et marche) organisé par l'association Dessinons des sourires et un don de 100 Euros pour Tiziana.



# Merci

aux 87 participants du Run Bike & Walk et à leur  
générosité: 840 € récoltés (dons et crêpes)

Grâce à cette action et aux précédentes ventes de crêpes, un chèque de **1500 €** a été remis à Tiziana pour aider au financement d'une structure de protection pour l'ascenseur d'accès de sa maison.



**Les 3 ponts d'Orléans le 22 novembre**  
**pour Virginie !!**



**10 décembre : Marathon de l'espoir à Sully,**  
**le dernier !!**



Retour sur notre 1<sup>er</sup> EKIDEN

DU BORD DE LOIRE le 27 mai 2023

# 1<sup>ER</sup> EKIDEN DES BORDS DE LOIRE

**SAMEDI 27 MAI**

**Départ à 14H**

**Plage de Jargeau**



**MARATHON EN RELAIS**  
**PAR EQUIPES**  
**DE 6 COUREURS**

**BUYETTE ET BARBECUE  
SUR PLACE**

**INSCRIPTIONS : 66 € PAR EQUIPE**

**SUR PROTILING.FR**

Renseignements sur

<https://www.lesfoulesdejargeau.fr/>



## *Histoire de notre Ekiden :*

Il y a quelques années, les foulées de Jargeau participaient à l'Ekiden de l'Indien, course appréciée par les participants pour son état d'esprit.

Cette course a cessé d'exister il y a 6/7 ans et nous avons voulu reprendre le flambeau en proposant aux coureurs Loirétains et aux alentours un évènement convivial.

Et voici notre premier Ekiden lancé, dans l'incertitude de plaire !!!

Ouverture des inscriptions en février, une unique équipe inscrite ...

Les semaines passent, les mois, les messages arrivent ...

Vous maintenez la course malgré le peu d'inscrits ??

Et 2 semaines avant l'évènement on dépasse les 30 équipes prévues. Nous commandons 5 jeux de dossards supplémentaires et cela ne suffit pas !!

Clôture des inscriptions, les appels affluent !!!

Je veux inscrire une équipe !!!

Moi aussi !!!

Nous voilà obligés d'imprimer des dossards car nous avons **42 équipes** !!

Un record inespéré !

Forts de cette expérience, nous revenons avec un Ekiden 2024 qui, espérons-le, sera encore plus exceptionnel, avec quelques ajustements :

les horaires seront avancés, les parcours légèrement modifiés.

**EKIDEN**  
**DES BORDS DE LOIRE**  
2<sup>ème</sup> édition  
**SAMEDI 25 MAI 2024**  
Départ à 10H  
Plage de Jargeau

**MARATHON EN RELAIS**  
**PAR ÉQUIPES**  
**DE 6 COUREURS**

**BUYETTE ET BARBECUE**  
**SUR PLACE**

**75 € PAR EQUIPE**

Renseignements et inscriptions  
sur **PROTILING.FR**  
et <https://www.lesfouleesdejargeau.fr/>

# 21<sup>e</sup> édition des COURSES DES FOULEES

Le 8 octobre 2023

## ***Les foulées du bord de Loire***



**5 km  
10 km  
Semi-  
marathon**

Courses enfants  
**1,5 km  
1 km**

**21<sup>e</sup> édition  
Dimanche 8 octobre 2023**

# à JARGEAU

Inscriptions sur [protiming.fr](http://protiming.fr)



## *Bilan de la 21<sup>ème</sup> édition de nos courses des Foulées :*

Cette année nous avons eu le droit de passer par Châteauneuf mais il nous a fallu, après concertations avec les autorités locales, adapter notre parcours pour éviter de gêner les marches organisées pour Octobre rose.

Ce nouveau parcours étant légèrement plus long, nous avons décidé de le transformer en semi-marathon, afin d'apporter un petit peu de nouveauté.

Cette course a connu un succès malgré des erreurs de jeunesse (erreur d'aiguillage des bénévoles, bénévoles absents aux points stratégiques, manque de balisage.)

Bref, un semi plus long que prévu mais qui a été apprécié.

Et nous avons enfin pu proposer à nouveau la vente de boissons, organiser un apéritif suivi du traditionnel repas d'après course pour remercier nos bénévoles et partenaires.

Avec une météo excellente nous avons accueilli :

<b>5 KM</b>	111 (132 en 2022) (99 en 2021) participants
<b>10 KM</b>	244 (272 en 2022) (338 en 2021) participants
<b>20 KM</b>	222 (235 en 2022) (245 en 2021) participants
<b>Courses enfants</b>	150 participants

**Soit 727 participants (en légère baisse par rapport aux 789 participants de 2022).**

Nous avons ainsi reversé 500 € à l'association R'EVE d'enfants

*L'enVie de donner du Bonheur aux enfants malades traités pour le cancer*



*Un  
Grand  
Merci* \*

Aux membres du bureau pour leur dévouement,

à l'ensemble des adhérents et bénévoles, presque une centaine, que nous sollicitons chaque année

et à nos partenaires, entreprises, commerçants, artisans et collectivités qui nous permettent de concrétiser cette manifestation annuelle.

## RAPPORT FINANCIER 2023

### COMPTE COURANT

Recettes		Dépenses	
Sponsors	950,00	Récompense course	556,80
Subvention mairie	400,00	Croix rouge	689,00
Adhérents	1 610,00	Don œuvres	600,00
Inscriptions Courses du 9 octobre	7 917,00	Pro timing	2 115,84
Buvette course 9 octobre	77,00	Speaker	400,00
Participation nouveaux adhérents Tenues	63,00	Infosport	250,00
Interets CC	0,54	Courses - Divers	1 530,08
Participation adhérents fête Asso	0,00	Coupes - Médailles	517,74
Ekiden	3 072,00	Sono	550,00
		Frais de fonctionnement	959,21
		Assurances	414,24
		Animations	0,00
		Médecin course	150,00
		Tenues nouveaux adhérents	206,00
		Course - Investissement	383,88
		Ekiden	3 054,24
Versement Espèces	1 500,00	Versement Espèces	1 500,00
Fond de caisse	330,00	Fond de Caisse	330,00
<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>15 919,54</b>	<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>14 207,03</b>
Résultat 2023 ( - Perte - + Bénéfice)			1 712,51
solde compte courant au 1/1/2023			827,94
Versements/ Retraits vers Livret A 2023			
<b>SOLDE COMPTE COURANT AU 31/12/2023</b>			<b>2 554,43</b>
<b>SOLDE CAISSE AU 31/12/2023</b>			<b>1 351,71</b>
<b>LIVRET A CREDIT AGRICOLE</b>			
Solde au 1/1/2023			7 425,16
Intérêts 2023			
Versements/ Retraits Livret A 2023			
<b>SOLDE LIVRET A AU 31/12/2023</b>			<b>7 425,16</b>
<b>COMPTE TITRE CREDIT AGRICOLE</b>			
Solde au 1/1/2023			30,00
Intérêts 2023			0,00
<b>SOLDE COMPTE TITRE AU 31/12/2023</b>			<b>30,00</b>
<b>TOTAL AVOIRS</b>			<b>11 361,30</b>

## Budget prévisionnel 2024

BUDGET 2024			
Recettes		Dépenses	
Courses	8 000,00	Courses	7 300,00
Subvention mairie	400,00	Don œuvres	500,00
Cotisation adhérents	1 600,00	Frais de fonctionnement	1 200,00
Partenaires	1 000,00	Assurances	420,00
Ekiden	3 500,00	Ekiden	3 300,00
		Dépenses de fonctionnement	500,00
<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>14 500,00</b>	<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>13 220,00</b>
Résultat 2024 ( - Perte - + Bénéfice)			1 280,00

# **INSCRIPTIONS 2024 ET PAIEMENT EN LIGNE**

Toujours avec **l'inscription en ligne,**  
vous pouvez aussi **régler votre cotisation**  
via le site des Foulées du Bord de Loire et Yapla du Crédit Agricole  
(lien envoyé par mail avec nos vœux).

Étant données les circonstances inédites, nous avons décidé à l'unanimité de maintenir le montant de l'inscription à l'Association à **35€**

**+12€** avec le coupe-vent aux couleurs de l'Association, offre réservée **uniquement aux nouveaux adhérents la première année d'inscription ;**

**+ 47€** dans les autres cas.

A venir :

Propositions d'achat de **nouvelles tenues** aux couleurs des Foulées.

# RENOUVELLEMENT DU BUREAU

Comme chaque année, 1/3 des membres est sortant :

Pascal Yvon, Alain Margueritte, Karine MOUGIN

Membres se représentant :

Florence LEMAIRE,

Yann KERNEIS,

Alain MARGUERITTE,

Pascal YVON,

Claudie DESRUT,

Jean-Marc VANDAMME,

Karine MOUGIN,

Nicolas CZORNENKA

Le bureau fait un appel à d'autre(s) candidats éventuels :  
Gilles BART se présente. Il est élu à l'unanimité et rejoint le bureau, qui est reconduit par l'assemblée pour 2024.

Composition du bureau des Foulées du Bord de Loire 2024 :

Fonction	Nom Prénom
Président	CZORNENKA Nicolas
Président adjoint	DESRUT Claudie
Secrétaire	LEMAIRE Florence
Trésorier	YVON Pascal
Membres	VANDAMME Jean-Marc
	MARGUERITTE Alain
	MOUGIN Karine
	KERNEIS Yann
	BART Gilles

# NOS PROJETS POUR 2024

## – Entraînements inchangés :

Mardi, jeudi 18h30

Mercredi, samedi, dimanche : 9h30

## – Nos traditionnelles Courses des Foulées :



La 22ème édition aura lieu

## Dimanche 13 octobre 2024

Nous ferons appel à vous (+ famille, amis) en tant que **bénévoles** pour pouvoir les concrétiser à nouveau !

**Nous comptons sur vous !!!**

Nouvelle affiche 2024 à venir...

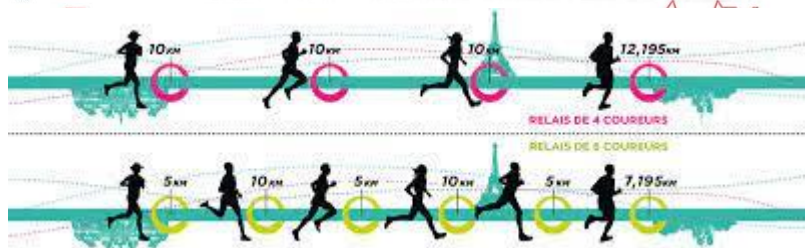
## – Notre Ekiden de Jargeau 2ème édition : Samedi 25 mai



La Fête de l'asso clôturera la journée de l'Ekiden



Topographie du parcours





- Le Carnaval de Jargeau 2024 Les 11 et 18 février

# CARNAVAL DE JARGEAU

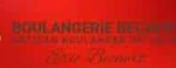
11 ET 18 FEVRIER 2024



LES COMÉDIES MUSICALES

**Appel aux bénévoles !!!!**  
**Vente de confettis...**

GRANDE  
FÊTE  
FORAINE



06 33 61 76 11

# PROPOSITIONS DE SORTIES 2024...

De nouveaux défis à relever !



**Le Marathon**  
De la Bière  
*Au Cœur du Forez*

**18-19-20 Mai 2024**

**MONTBRISON**

42km 21km 10km Rando

+d'infos & inscriptions  
[lemarathondelabiere.com](http://lemarathondelabiere.com)



Let's Run | L'Équipe | L'Équipe | L'Équipe | L'Équipe | L'Équipe | L'Équipe | L'Équipe | L'Équipe | L'Équipe



DIM 20 OCTOBRE 2024



**TCS AMSTERDAM**  
MARATHON | **tcs**

**ANNECY**  
MARATHON

4<sup>ème</sup> ÉDITION  
DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

**SEMI MARATHON**  
DES SOURCES DU LAC D'ANNECY

#SMSLA  
#10KSLA

SEMI-MARATHON  
AU DÉPART DE DOUSSARD  
10 KM AU DÉPART  
DE SAINT-JORIOZ  
COURSE DES JEUNES  
À DOUSSARD

[www.annecyrunning.org](http://www.annecyrunning.org)  
[contact@annecyrunning.org](mailto:contact@annecyrunning.org)



100%  
CITY COURSE

**20**  
OCT.  
2024



Association des Foulées du Bord de Loire  
place du grand cloître  
45150 Jargeau

## Procès-verbal de l'assemblée générale du 14 janvier 2024

Les membres de l'association générale des Foulées du bord de Loire se sont réunis en assemblée générale qui a eu lieu le dimanche 14 janvier à partir de 10h30 à la salle polyvalente de Jargeau sur convocation préalablement adressée par courrier électronique.

31 membres ont répondu présent. Conformément aux conditions de quorum mentionnées dans les statuts, l'assemblée générale a donc pu valablement délibérer.

Nicolas Czornenka a présidé la séance avec les membres du bureau :

après la présentation des vœux, l'ordre du jour, le bilan des activités et des comptes de l'année passée ainsi que le bilan financier prévisionnel pour l'année 2024, les projets d'activités ont été proposées aux membres présents.

Les comptes (2023 et prévisions 2024), le montant des adhésions, la composition du bureau et les projets d'activités ont été approuvés et adoptés à l'unanimité de l'assemblée.

La séance a été levée à 12h00.

Date et signatures : le 14/01/2024

Le président,  
Nicolas CZORNENKA

La secrétaire,  
Florence LEMAIRE